

このみだより 今在家分園 2月号



住所:姫路市飾磨区今在家6丁目11 電話:079-280-8839

HP <http://konomikids.8leaf.jp/> 津田このみ学園ブログ

厳しい寒さに体がこわばる時期ですが、子ども達はもうすっかり冬の寒さには慣れたようで、上着を着て園庭を元気に駆け回っています。今後もしっかりと感染症対策に努めながら過ごしたいと思います。

2月のねらい

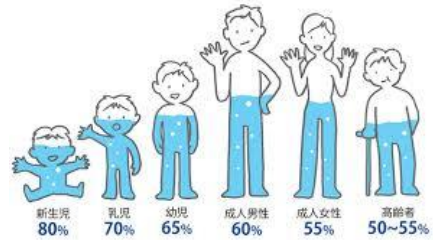
- 0歳児…手や指先を使った遊びを楽しむ。(丸める、投げる、ちぎる、はがす、貼るなど)
- 1歳児…保育者や友達と簡単な言葉や物のやり取りをして遊ぶ。(ままごと、お世話遊びなど)
- 2歳児…わらべうたや手遊びを楽しみ、音やリズムに合わせて歌ったり踊ったりする。

冬でも要注意！子どもの脱水症！

子どもの脱水症は夏よりも風邪などの感染症にかかりやすい冬(1~2月)に多くなります。脱水症の原因として多かったのが、風邪を引いた時で、発熱・嘔吐・下痢・と言った症状が脱水症を起こす原因となります。

どうして脱水症になりやすい？

- ①身体の水分量が70~80%と、大人に比べて多い。
- ②身体の水分を調節する機能が未熟なため
- ③新陳代謝が活発で見えない汗が多いため、身体の水分を失いやすい。
- ④大人に比べ免疫力が低く、ウイルスや細菌が身体に入りやすい。また、胃腸が弱く、嘔吐・下痢を起こしやすいため。



脱水症の症状

- ・活気がない…不機嫌、笑わない、遊ばない
- ・口の中や唇が乾燥している
- ・のどの渇きが強くなり、排尿回数が少なくなる

月	火	水	木	金	土
2月		1 ひよこぐみ お面づくり	2	3 節分	4 希望保育
6	7 うさぎぐみ 動物になって 遊ぼう	8	9	10 りすぐみ マットで遊ぼう	11 建国記念の日
13	14	15 生活発表会 (2歳児)	16 内科健診	17	18 希望保育
20	21 うさぎぐみ 本園で遊ぼう	22	23 天皇誕生日	24	25 希望保育
27	28 ひよこぐみ 散歩に出かけよう	●●●●●			

※2月の希望保育申し込み締め切りは 1月25日(水)午前中です。ご利用の方は、所定の用紙を提出してください。期限内厳守をお願いします。

3月の予定

希望保育
4、11、18、25(土)
27(月)、28(火)、
29(水)、30(木)
31(金)…次年度準備